Муниципального автономного

общеобразовательного учреждения г. Хабаровска

«Лицей инновационных технологий»

|  |  |
| --- | --- |
| **«**Принято»на заседании Педагогического советаПротокол № 1от « 29 » августа 2021 г. | «УТВЕРЖДАЮ»Приказ № 01/71 от «30» августа 2021 г.Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Полозова |

**Календарный план**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых**

**мероприятий**

**на2021 – 2022 учебный год**

Составитель:

Плаксий А.А.

учитель физической культуры

2021 г.

**Цели, направления, план спортивной работы лицея.**

**Цели:**

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в лицее.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственный за выполнение** |
| 1. | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:** |
|  | Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. | до начала учебного года | Администрация лицея |
| Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | до 15 сентября | Классные руководители |
| Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. | Ежедневно | Физорги классов |
| Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | Ежедневно |  |
| Проведение бесед с классными руководителями по организации оздоровительных мероприятиях в режиме учебного дня. | В течение года | Учителя - предметники |
| 2. | **Спортивная работа в классах и секциях:** |
| В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | до 1 сентября | Классные руководители |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | до 1 сентября | Учителя физической культуры |
| Организация секций. | до 15 сентября |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. | Классные руководители  |
| Организация «Дня здоровья». | Май  |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | Ежедневно |
| Проветривание классных помещений. |
| 3. | **Внеурочная работа в лицее:** |
| Соревнования по волейболу/баскетболу/шахматам. | В течение года  | Управление образования г. Хабаровска, зам.директора ВР, учителя физической культуры, классные руководители |
| Легкоатлетический кросс\эстафета «День спорта». |
| Олимпиада по физкультуре. |
| Туристический слет. |
| «Веселые старты»  |
| Юбилейная лыжня. |
| Турнир стритболу «Citius, altius, fortius» |
| Единый день здоровья. |
| Президентские состязания. |
| Спортивные соревнования «мама, папа, я – спортивная семья». |
| Соревнования внутри классов и спортивной секции. |
| 4. | **Участие в муниципальных соревнованиях:** |
| Президентские спортивные состязания и игры для 5-9 классов. | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе) | Учителя физической культуры, управление министерства образования и науки Хабаровского края |
| Всероссийская олимпиада школьников по физкультуре. |
| Участие в ГТО. |
| КЭС Баскетбол. |
| 5. | **Агитация и пропаганда здорового образа жизни:** |
| Месячник по ЗОЖ в лицее | Ноябрь | Зам.директора ВР, учителя физической культуры, классные руководители |
|  |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах, уроках ОБЖ по теме «Отказ от вредных привычек». | В течение года |
| Проведение социально-психологического тестирования школьников  | Октябрь | Зам.директора ВР,педагог-психолог |
| Оформление стендов «ГТО» | Раз/четверть | Учителя физической культуры |
| 6. | **Организация работы по месту жительства:** |
| Организация оздоровительного лагеря в каникулярное время | В течение года | Зам.директора ВР,учителя физической культуры |
| Помощь в проведении соревнований |
| 7. | **Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:** |
| Здоровье детей (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся) | Родительские собрания в течение года | Классные руководители |
| Тематические родительские собрании лекции для родителей на тему: «Счастливая семья», «Тайм-менеджмент».  | В течение года | Педагог-психолог, классные руководители |
| Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов. | В течение года | Классные руководители |
| Проведение спортивных мероприятий с участием родителей | В течение года | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 8. | **Хозяйственные мероприятия:** |
| Слежение за правильным хранением спортинвентаря, его текущий ремонт. | В течение года | Зам.директора АХР,учителя физической культуры |
| Текущий косметический ремонт спортзала | Июнь, июль |