

Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения г. Хабаровска
«Лицей инновационных технологий»

«Принято»
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1
от « 28 » августа 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Приказ № 01/71
от «28» августа 2025 г.
Директор _____ В.В. Полозова

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2025 – 2026 учебный год**

2025 г.

Цели, направления, план спортивной работы лицея.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в лицее.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	до начала учебного года	Администрация лицея
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	до 15 сентября	Классные руководители
	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
	Проведение бесед с классными руководителями по организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.	В течение года	Учителя - предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях:		
	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	до 1 сентября	Классные руководители
	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	до 1 сентября	Учителя физической культуры
	Организация секций.	до 15 сентября	
	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	до 15 сентября	Классные руководители
	Организация «Дня здоровья».	Май	
	Классные часы «Здоровый образ жизни».	Ежедневно	
	Проветривание классных помещений.		
3.	Внеурочная работа в лицее:		
	Соревнования по волейболу/баскетболу/шахматам.	В течение года	Управление образования г. Хабаровска,
	Легкоатлетический кросс\эстафета «День спорта».		

	Олимпиада по физкультуре. Туристический слет. «Веселые старты» Юбилейная лыжня. Турнир стритболу «Citius, altius, fortius» Единый день здоровья. Президентские состязания. Спортивные соревнования «мама, папа, я – спортивная семья». Соревнования внутри классов и спортивной секции.		зам.директора ВР, учителя физической культуры, классные руководители
4.	Участие в муниципальных соревнованиях: Президентские спортивные состязания и игры для 5-9 классов. Всероссийская олимпиада школьников по физкультуре. Участие в ГТО. КЭС Баскетбол.	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе)	Учителя физической культуры, управление министерства образования и науки Хабаровского края
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Месячник по ЗОЖ в лицее Организация цикла бесед и лекций на классных часах, уроках ОБЗР по теме «Отказ от вредных привычек». Проведение социально-психологического тестирования школьников Оформление стендов «ГТО»	Ноябрь В течение года Октябрь Раз/четверть	Зам.директора ВР, учителя физической культуры, классные руководители Зам.директора ВР, педагог-психолог Учителя физической культуры
6.	Организация работы по месту жительства: Организация оздоровительного лагеря в каникулярное время Помощь в проведении соревнований	В течение года	Зам.директора ВР, учителя физической культуры
7.	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: Здоровье детей (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся) Тематические родительские собрания лекции для родителей на тему: «Счастливая семья», «Тайм-менеджмент». Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	Родительские собрания в течение года В течение года В течение года В течение года	Классные руководители Педагог-психолог, классные руководители Классные руководители Учителя физической культуры, классные руководители
8.	Хозяйственные мероприятия: Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря, его текущий ремонт. Текущий косметический ремонт спортзала	В течение года Июнь, июль	Зам.директора АХР, учителя физической культуры